

## Quando deve ser aplicada?

Caso as pancadas interescapulares (pancadas nas costas) não tenham sido eficazes, devem-se efetuar as compressões abdominais, alternando estas duas manobras até resolução da obstrução ou a vítima ficar inconsciente. Esta manobra pode ser aplicada com a vítima de pé ou sentada.

Se a vítima ficar inconsciente, dever-se-á efetuar as manobras de suporte básico de vida.



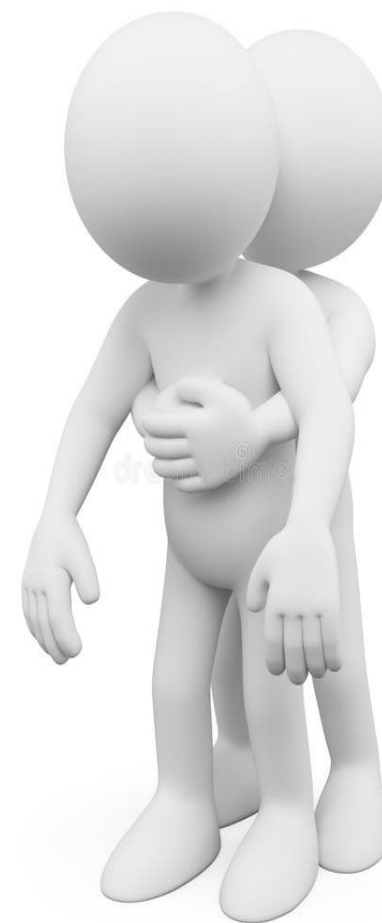
### **Apoios:**



Fonte:



**Em caso de Engasgamento,  
Conheça a Manobra de  
Heimlich e saiba como ajudar  
a salvar uma vida!**



## Como efetua-la em adultos?

- ⇒ Fique por detrás da vítima e circunde o abdómen da mesma com os seus braços;
- ⇒ Incline a vítima para a frente, fechando uma das mãos mantendo o polegar de fora;
- ⇒ Segure o punho com a outra mão, pressionando com firmeza para cima;
- ⇒ Verifique se a vítima voltou a respirar;
- ⇒ Repita até o objeto ser expulso.

**Importante:** Em obesos, grávidas e bebés substitua as compressões abdominais por torácicas.



## Em crianças

- ⇒ Posicione se atrás da criança, de pé ou ajoelhado;
- ⇒ Abrace a criança e apoie uma mão fechada na altura do estomago e a outra mão aberta, apoiada sobre essa mão fechada;
- ⇒ Pressione com força moderada a barriga da criança para dentro e para cima ao mesmo tempo.



## Em bebés

**Em bebés a manobra é diferente, pois eles têm um corpo mais frágil**

- ⇒ Deite o bebé sobre o braço com a cabeça um pouco mais baixa que o tronco;
- ⇒ Caso o bebé continue engasgado deve-se dar 5 palmadas com a base da mão nas suas costas.
- ⇒ Caso não funcione deve-se virar a criança de frente, ainda sobre o braço, e efetuar compressões com os dedos médio e anular sobre o tórax da criança, na região entre os mamilos.

