



Conheça as manobras de Suporte Básico de Vida (SBV) para Crianças

Pratique gestos que salvam a natureza!



Apoios:



Fonte:



Saiba com salvar uma vida!

1º Avaliar as condições de segurança



Deverá ter atenção a alguns riscos, tais como:

- ⇒ Transmissão de doenças (através de insuflações boca a boca ou na presença de sangues e outros fluídos orgânicos);
- ⇒ Presença de produtos tóxicos (através da exposição a gás ou a tóxicos);
- ⇒ Ambientais (Na presença de incêndios, tráfego, choques elétricos, etc...).

2º Avaliar a reatividade da criança



- ⇒ Perante uma criança, abane os ombros com cuidado e pergunte em voz alta: “Está-me a ouvir?”;
- ⇒ Caso esteja inconsciente e a respirar deve colocar a vítima na posição lateral de segurança.



3º Permeabilize a via aérea



- ⇒ Coloque uma mão na região frontal (testa) e dois dedos da outra mão no mento (queixo);
- ⇒ Faça a extensão da cabeça, inclinando a cabeça para trás;
- ⇒ Coloque a cabeça em posição neutra, fazendo uma ligeira elevação dos ombros.

4º Avalie a ventilação

Durante 10 segundos procure:



- ⇒ Ver se o tórax expande;
- ⇒ Ouvir o ar a passar;
- ⇒ Sentir o ar na sua face.

5º Se não respira, faça 5 insuflações



- ⇒ Inicie as manobras com 5 insuflações (cada insuflação deverá demorar cerca 1 segundo) , garantindo uma expansão eficaz do tórax.

Se continuar sem respirar:

6º Ligue 112 (se possível em voz alta) e informe



- ⇒ “Estou com uma criança que não respira”;
- ⇒ Forneça a sua localização (com pontos de referência);
- ⇒ Responda a todas as perguntas que forem colocadas;
- ⇒ Desligue apenas quando indicado.

7º Realize 15 compressões torácicas

Faça 15 compressões, com:



- ⇒ Pode utilizar a palma da mão, ou as duas mãos no centro do tórax (consoante a dimensão do torax/peito da criança);
- ⇒ Mantenha uma frequência de 100 a 120 compressões por min;
- ⇒ Os tempos de compressão e descompressão iguais.

8º Faça 2 insuflações



- Realize 2 insuflações, garantindo:
- ⇒ Uma expansão eficaz do tórax;
- ⇒ Cada insuflação demore cerca 1 segundo;
- ⇒ Mantenha o ciclo de 2 insuflações e 15 compressões até a vítima recuperar, ou até à chegada de ajuda diferenciada.

NOTA: Se não tiver a máscara de SBV apropriada e não conhecer o historial clínico da vítima, realize apenas compressões até à chegada de ajuda diferenciada.