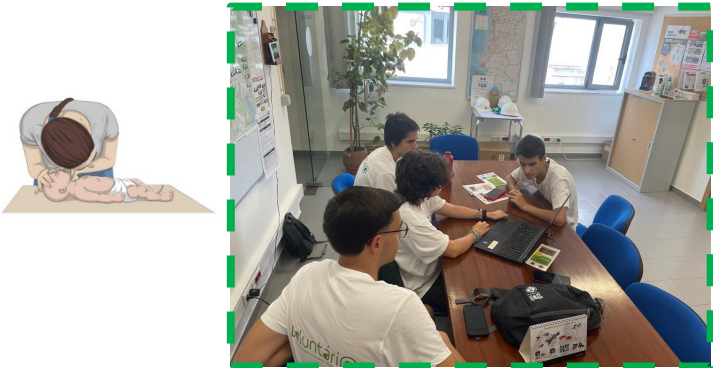


Conheça as manobras de Suporte Básico de Vida (SBV) para Bebés e saiba como ajudar a salvar uma vida!



Pratique gestos que salvam a natureza!



Apoios:



Fonte:



SBV Bebés (em regra até 1 ano de vida)*

- Assegure condições de segurança

Mitigue riscos:

- ⇒ Ambientais (ex. choque elétrico, derrocada, explosão, tráfego);
- ⇒ Toxicológicos (ex. exposição a gás, fumo, tóxico);
- ⇒ Infeciosos (ex. tuberculose, hepatite, Sars-Cov2). Use equipamento de proteção, se aplicável.



- Avalie o estado de consciência

- ⇒ Estimule o lactente mexendo nos pés/mãos e chamando por ele;
- ⇒ Perante uma criança, abane os ombros com cuidado e pergunte em voz alta: “Está-me a ouvir?”



- Permeabilize a via aérea

- ⇒ Coloque uma mão na região frontal (testa) e dois dedos da outra mão no mento (queixo) e incline cuidadosamente a cabeça para trás.



- Avalie a ventilação

Ver, Ouvir e Sentir até 10 segundos:

- ⇒ Ver os movimentos torácicos;
- ⇒ Ouvir os sons respiratórios saídos da boca/nariz;
- ⇒ Sentir o ar expirado na face do reanimador.



* Dependendo da evolução do peito/tórax criança, em regra acima de um ano de vida efetuar o SBV para crianças.

- Se não respira, faça 5 insuflações

- ⇒ Realize 5 insuflações, garantindo uma expansão eficaz do tórax;
- ⇒ Cada insuflação deverá demorar cerca 1 segundo.

Caso o bebé continue sem respirar:



- Ligue 112 se possível em voz alta e faça compressões

Informe:

- ⇒ “Estou com uma criança que não respira”;
- ⇒ Forneça a sua localização (com pontos de referência);
- ⇒ Responda a todas as perguntas que forem colocadas;
- ⇒ Desligue apenas quando indicado.



- Realize 15 compressões torácicas

- ⇒ Abaixo da linha dos mamilos e comprima o tórax na vertical, com dois dedos de uma das suas mãos de forma a causar uma depressão de cerca de 1/3 da sua altura (cerca de 4 cm). Depois de cada compressão, alivie a pressão de forma a permitir ao tórax retomar a sua forma.;
- ⇒ Mantenha uma frequência de 100 a 120 compressões por minuto.

Depois complete o ciclo de reanimação com:

- Faça 2 insuflações

Realize 2 insuflações, garantindo:

- ⇒ Uma expansão eficaz do tórax;
- ⇒ Durante 1 segundo em cada insuflação.
- ⇒ Mantenha o ciclo de 2 insuflações e 15 compressões até a vítima recuperar, até à chegada de ajuda diferenciada, ou sentir exaustão.



Nota: Se não tiver a máscara de SBV apropriada e não conhecer o historial clínico da vítima, realize apenas compressões até à chegada de ajuda diferenciada.