

## Sabes o que fazer se vires fumo ou chamas?

- Em caso de incêndio nunca utilizes elevadores. **Vai pelas escadas.**
- Se houver fumo anda agachado ou de gatas; **perto do chão respiras melhor.**



- Se puderes protege a boca com um pano, de preferência húmido, e respira através dele.
- Se uma **porta** estiver **quente** não a abras, pode haver perigo do outro lado.
- Mesmo que a **porta** esteja **fria**, abre-a com cuidado, podes ter que a fechar rapidamente - se algo te impedir a passagem, procura outra saída.
- **Tenta sempre descer**, em vez de ires para os andares de cima, porque o fogo tem tendência a subir.
- Se tiveres que assinalar a tua presença dirige-te a uma janela, ou outro local de onde possas ser visto, grita e acena com algo visível (exemplo: uma peça de roupa).
- E se as roupas forem atingidas pelas chamas?
  - ⇒ Não corras.
  - ⇒ Deita-te no chão e rebola até as chamas se apagarem.

1.º PARAR

2.º DEITAR

3.º REBOLAR



Os incêndios podem ser assustadores, mas se souberes agir e mantiveres a calma tudo será muito mais fácil.  
**Contamos contigo.**

Em caso de  
Emergência:

Liga  
**112**

Para mais informações consulte a internet em:

<http://www.cm-vianadoalentejo.pt>

PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER

Adaptado de:



Ministério da Administração Interna



# Incêndios na Escola

Sabes o que fazer?



# Incêndios na Escola

## Sabes o que fazer?

É importante que a tua Escola tenha um Plano de Evacuação para que todos saibam o que fazer em caso de incêndio. Depois de feito, há que o treinar regularmente com os professores e colegas. A prática permite aperfeiçoá-lo de maneira a que, numa situação de emergência, todos saiam do edifício rapidamente e em segurança.

O fogo só por si não é perigoso mas se sai fora no nosso controlo, transforma-se em incêndio e dá origem à libertação de gases e fumos tóxicos. Um incêndio na Escola pode causar graves problemas. Todo o cuidado é pouco. Respeita as indicações de segurança e não danifiques os equipamentos de combate a incêndios.

## COLABORA

**Segue as recomendações contidas neste folheto e treina-as com os teus colegas e professores.**

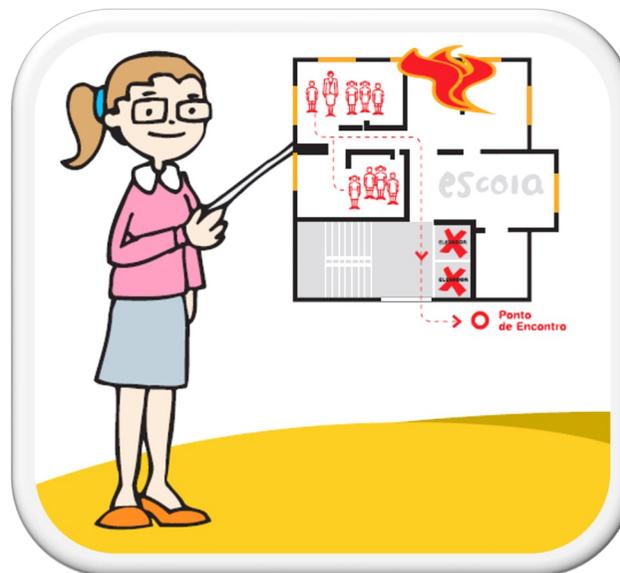
## Sinal de Alarme

Assim que toca o alarme deve seguir-se a evacuação, de forma rápida e sem confusões.

Se detetares fogo dá o alarme. PEDE AJUDA a um adulto e nunca tentes apagá-lo se começar a ficar fora de controlo. Aprende a usar os extintores.

## Evacuação

- A **coordenação** é feita pelo professor e um aluno escolhido.
  - ⇒O aluno é o **Chefe de Fila**, que vai à frente da fila.
  - ⇒O professor é o **Cerra Fila**, e é o último a sair.
- O **Sinaleiro** é alguém que se encontra nos pontos críticos, como escadas e saídas. Segue sempre as suas indicações.
- O **Ponto de Encontro** é um local que a escola já tem combinado, geralmente no exterior do edifício.



## Como Sair

- Sem te preocupares com o material escolar, deixa-o ficar onde estiver.
- Em fila indiana.
- Encostado à parede.
- Em passo apressado, mas sem correr, porque alguém pode cair e magoar-se.
- Silenciosamente.
- Nunca fiques parado junto a portas e escadas.
- Se houver um Sinaleiro, cumpre as suas indicações.
- Dirige-te para o Ponto de Encontro e não saias de lá, até serem dadas novas indicações pelo professor ou pela Direção da Escola.

## Regra da evacuação

## RÁPIDA—ORDEIRA—SILENCIOSA

Se o professor não estiver quando o alarme tocar, ou se não te encontrares na sala de aula, não fiques à espera. Vai para o Ponto de Encontro, respeitando todas as regras de segurança.

