

DEPOIS DA INUNDAÇÃO

- Faça uma inspeção rápida à sua casa. Se ameaçar ruir, saia;
- Se houve evacuação regresse apenas depois de lhe ser dada essa indicação;
- Não toque em cabos elétricos caídos, sob risco de electrocução;
- Tenha especial cuidado com aparelhos elétricos ou a gás, se atingidos pela inundação. Chame um técnico para os examinar;
- Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa;
- Deite fora a comida (mesmo a embalada) e os medicamentos se estiveram em contato com a água da inunda o;
- Beba apenas água engarrafada ou fervida;
- Comece as limpezas da casa pelas zonas mais altas;
- Não ande descalço. Utilize calçado protetor;
- Facilite o trabalho das equipas de limpeza da via pública.

Mantenha-se informado, acompanhe o evoluir da situa o junto das entidades competentes e pelos órgãos de comunica o social.

Recomenda-se ainda a consulta da informa o disponível nos sítios da internet da Câmara Municipal de Viana do Alentejo/Serviço Municipal de Prote o Civil (http://www.cm-vianadoalentejo.pt/pt/site-servicos/seguranca_e_protecao_civil), da Autoridade Nacional de Prote o Civil (www.prociv.pt) e do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (www.ipma.pt) da Dire o-geral de Saúde (www.dgs.pt) e da ARS Alentejo www.arsalentejo.min-saude.pt/.

Cumpra as indica es dadas.

COLABORE, a prote o começa em si e na sua casa. A foz da água pode ser destrutiva...

TELEFONES ÚTEIS

SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTE O CIVIL

967 259 905

N.  DE EMERGÊNCIA NACIONAL

112

BOMBEIROS DE VIANA DO ALENTEJO

266 953 123

GNR DE VIANA DO ALENTEJO

266 953 126

GNR DE ALC OVAS

266 954 118

PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER

Adaptado de:



Ministério da Administra o Interna



Chuvas e Inunda es

Autoprote o



Chuva e Inundações

AUTOPROTEÇÃO

Algumas inundações podem prever-se através da análise das condições meteorológicas, níveis de água nos rios e barragens, contudo, chuvas fortes e repentinas geralmente não dão tempo para avisar as populações.

Para minimizar os efeitos prejudiciais de uma inundação siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.

Com previsão de aguaceiros fortes:

- Cada cidadão deve assumir uma **atitude pró-ativa**, nomeadamente assegurando a **desobstrução dos sistemas de escoamento de águas pluviais** e limpeza: de sarjetas dos quintais, tubos das varandas, alge-rozes e caleiras dos telhados das habitações;



- Retirar inertes e outros objetos que possam ser arrastados ou criem obstáculos ao livre **escoamento das águas**, e manter uma **vigilância** durante o período das chuvas devido a possíveis arrastamentos e possíveis entupimentos;

- **Não atravessar zonas inundadas**, de modo a precaver o arrastamento de pessoas ou viaturas para buracos no pavimento ou caixas de esgoto abertas;

- Assegurar a **fixação ou remoção de objetos** que possam cair ou serem projetados com a força do vento, situados em varandas, terraços e janelas;

- Garantir pelos serviços/empresas responsáveis uma **adequada fixação de estruturas soltas**, nomeadamente, andaimes, placards e outras estruturas suspensas;
- Adotar uma **condução defensiva**, reduzindo a velocidade e tendo especial cuidado com a possível formação de lençóis de água, bem como junto às zonas arborizadas devido a possível queda de ramos e árvores para as vias de circulação;
- Estar atento às **informações da meteorologia** e às **indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança**.

NA EMINÊNCIA DE UMA INUNDAÇÃO

- ⇒ Acondicione num saco plástico os documentos e objetos pessoais mais importantes.
- ⇒ Tenha à mão um estojo de emergência.
- ⇒ Transfira os alimentos e objetos de valor para os pontos mais altos de casa.
- ⇒ Solte os animais domésticos, eles tratam de si próprios.
- ⇒ Leve o gado para locais seguros.
- ⇒ Feche bem, e coloque em lugar seguro, as embalagens de produtos poluentes ou tóxicos (inseticidas, pesticidas, etc.).
- ⇒ Coloque um anteparo à entrada da casa.
- ⇒ Retire, do quintal ou jardim, objetos que possam ser arrastados pelas águas e entupir os sistemas de escoamento.

Durante a inundação

- Seja prático e mantenha a serenidade;
- Procure dar apoio a quem mais necessite (crianças, idosos ou deficientes);
- Desligue a água, gás e eletricidade;



- Beba apenas água engarrafada;
- Não coma alimentos que estiveram em contato com a água da inundação;
- Não ande descalço;
- Não vá, só por curiosidade, aos locais mais atingidos;
- A água pode esconder muitos perigos. Se tiver que andar através dela faça-o em segurança. Pode usar um chapéu de chuva, uma bengala ou um pau para o ajudar;
- Não entre pela corrente;
- Não utilize o carro numa zona de inundação. Pode ser arrastado;
- Para pedir socorro utilize um pano, uma lanterna a pilhas, etc;
- Não ocupe as linhas telefónicas. Use o telefone só em caso de emergência.



EM CASO DE EVACUAÇÃO

- ⇒ Não perca tempo. Respeite as orientações que lhe forem dadas.
- ⇒ Leve os seus documentos (cartão de cidadão ou bilhete de identidade, cartão de utente da segurança social, etc.), bem como algum dinheiro.
- ⇒ Leve os pertences pessoais indispensáveis, o estojo de emergência, uma garrafa de água e alimentos enlatados ou embalados.
- ⇒ Feche à chave as portas que dão para o exterior.

