

## DEPOIS DA INUNDAÇÃO

- Faça uma inspeção rápida à sua casa. Se ameaçar ruir, saia;
- Se houve evacuação regresse apenas depois de lhe ser dada essa indicação;
- Não toque em cabos elétricos caídos, sob risco de electrocução;
- Tenha especial cuidado com aparelhos elétricos ou a gás, se atingidos pela inundação. Chame um técnico para os examinar;
- Verifique o estado das substâncias inflamáveis ou tóxicas que possa ter em casa;
- Deite fora a comida (mesmo a embalada) e os medicamentos se estiveram em contato com a água da inundação;
- Beba apenas água engarrafada ou fervida;
- Comece as limpezas da casa pelas zonas mais altas;
- Não ande descalço. Utilize calçado protetor;
- Facilite o trabalho das equipas de limpeza da via pública.

Mantenha-se informado, acompanhe o evoluir da situação junto das entidades competentes e pelos órgãos de comunicação social.

Recomenda-se ainda a consulta da informação disponível nos sítios da internet da Câmara Municipal de Viana do Alentejo/Serviço Municipal de Proteção Civil ([http://www.cm-vianadoalentejo.pt/pt/site-servicos/seguranca\\_e\\_protecao\\_civil](http://www.cm-vianadoalentejo.pt/pt/site-servicos/seguranca_e_protecao_civil)), da Autoridade Nacional de Proteção Civil ([www.procivil.pt](http://www.procivil.pt)) e do Instituto Português do Mar e da Atmosfera ([www.ipma.pt](http://www.ipma.pt)) da Direção-geral de Saúde ([www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)) e da ARS Alentejo [www.arsalentejo.min-saude.pt/](http://www.arsalentejo.min-saude.pt/).

Cumpra as indicações dadas.

**COLABORE, a proteção começa em si e na sua casa. A força da água pode ser destrutiva...**

## TELEFONES ÚTEIS

SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL

**967 259 905**

N.º DE EMERGÊNCIA NACIONAL

**112**

BOMBEIROS DE VIANA DO ALENTEJO

**266 953 123**

GNR DE VIANA DO ALENTEJO

**266 953 126**

GNR DE ALCÁÇOVAS

**266 954 118**

PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER

Adaptado de:



Ministério da Administração Interna



# Chuvas e Inundações

## Autoproteção



# Chuva e Inundações

## AUTOPROTEÇÃO

Algumas inundações podem prever-se através da análise das condições meteorológicas, níveis de água nos rios e barragens, contudo, chuvas fortes e repentinas geralmente não dão tempo para avisar as populações.

Para minimizar os efeitos prejudiciais de uma inundação siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.

## Com previsão de aguaceiros fortes:

- Cada cidadão deve assumir uma **atitude pró-ativa**, nomeadamente assegurando a **desobstrução dos sistemas de escoamento de águas pluviais** e limpeza: de sarjetas dos quintais, tubos das varandas, alge-rozes e caleiras dos telhados das habitações;
- Retirar inertes e outros objetos que possam ser arrastados ou criem obstáculos ao livre **escoamento das águas**, e manter uma **vigilância** durante o período das chuvas devido a possíveis arrastamentos e possíveis entupimentos;
- **Não atravessar zonas inundadas**, de modo a precaver o arrastamento de pessoas ou viaturas para buracos no pavimento ou caixas de esgoto abertas;
- Assegurar a **fixação ou remoção de objetos** que possam cair ou serem projetados com a força do vento, situados em varandas, terraços e janelas;



- Garantir pelos serviços/empresas responsáveis uma **adequada fixação de estruturas soltas**, nomeadamente, andaimes, placards e outras estruturas suspensas;
- Adotar uma **condução defensiva**, reduzindo a velocidade e tendo especial cuidado com a possível formação de lençóis de água, bem como junto às zonas arborizadas devido a possível queda de ramos e árvores para as vias de circulação;
- Estar atento às **informações da meteorologia** e às **indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança**.

## NA EMINÊNCIA DE UMA INUNDAÇÃO

- ⇒ Acondicione num saco plástico os documentos e objetos pessoais mais importantes.
- ⇒ Tenha à mão um estojo de emergência.
- ⇒ Transfira os alimentos e objetos de valor para os pontos mais altos de casa.
- ⇒ Solte os animais domésticos, eles tratam de si próprios.
- ⇒ Leve o gado para locais seguros.
- ⇒ Feche bem, e coloque em lugar seguro, as embalagens de produtos poluentes ou tóxicos (inseticidas, pesticidas, etc.).
- ⇒ Coloque um anteparo à entrada da casa.
- ⇒ Retire, do quintal ou jardim, objetos que possam ser arrastados pelas águas e entupir os sistemas de escoamento.

## Durante a inundação

- Seja prático e mantenha a serenidade;
- Procure dar apoio a quem mais necessite (crianças, idosos ou deficientes);
- Desligue a água, gás e eletricidade;



- Beba apenas água engarrafada;
- Não coma alimentos que estiveram em contato com a água da inundação;
- Não ande descalço;
- Não vá, só por curiosidade, aos locais mais atingidos;
- A água pode esconder muitos perigos. Se tiver que andar através dela faça-o em segurança. Pode usar um chapéu de chuva, uma bengala ou um pau para o ajudar;
- Não entre pela corrente;
- Não utilize o carro numa zona de inundação. Pode ser arrastado;
- Para pedir socorro utilize um pano, uma lanterna a pilhas, etc;
- Não ocupe as linhas telefónicas. Use o telefone só em caso de emergência.



## EM CASO DE EVACUAÇÃO

- ⇒ Não perca tempo. Respeite as orientações que lhe forem dadas.
- ⇒ Leve os seus documentos (cartão de cidadão ou bilhete de identidade, cartão de utente da segurança social, etc.), bem como algum dinheiro.
- ⇒ Leve os pertences pessoais indispensáveis, o estojo de emergência, uma garrafa de água e alimentos enlatados ou embalados.
- ⇒ Feche à chave as portas que dão para o exterior.

